



## **Dovolená a čas s Bohem**

*Několik rad a podnětů pro duchovní život v čase dovolené.*

# Dovolená a čas s Bohem

*Několik rad a podnětů pro duchovní život v čase dovolené.*

Léto je časem dovolené. Chceme si odpočinout. Každý máme jinou představu o dovolené, každý máme jiné zvyky. Někteří jezdí daleko, jiní odpočívají doma, další si dovolenou vůbec nevybírají. Ať už je to u vás jakkoli, povzbuzujeme vás, abyste čas volna využili k načerpání sil. Ale nejde jen o fyzické síly. Povzbuzujeme vás, abyste se nezaměřili pouze na tělo, ale i na ducha a duši. Níže uvádíme několik podnětů k tomu, jak využít dovolenou k duchovnímu občerstvení.

## 1. Čtěte Boží slovo

Rozhodněte se dopředu, co budete číst. Samozřejmě bude záležet na tom, jaké složení má vaše rodina. Můžete se rozhodnout přečíst nějakou biblickou knihu, můžete použít nějakou pomůcku ke čtení a studiu Bible anebo třeba číst nějakou dětskou Bibli. Samozřejmě záleží na vaší situaci. Ale doporučuji, abyste udělali něco navíc, než jak to máte nastaveno běžně. I rodičům malých dětí doporučuji, aby si kromě plánu pro rodinu udělali i plán osobní. Nemusí být nijak náročný, třeba 10 či 15 minut osobního čtení Bible ve chvíli, kdy se druhý rodič postará o děti. Můžete to podpořit třeba i tím, že se spolu jako rodina naučíte zpaměti nějakou Biblickou pasáž. (Žalm 1, Žalm 23, Jan 14:1-7 apod.)

Při čtení Bible si kladte otázky. Například se ptejte:

- Co tento text říká o Boží spravedlnosti?
- Co říká o mé hříšnosti a o hříchu?
- Co říká o Boží lásce a milosti?
- Co říká o Bohu a o lidech kolem mne?
- Jaké zaslíbení mi zde Písmo nabízí?
- Jaké příkazy či pokyny mi tady Písmo udílí?

## 2. Modlete se

Modlitbu samozřejmě spojíte především se stíšením nad Božím slovem. Povzbuzuji vás, abyste se modlili všichni, ne jen jeden a abyste v modlitbě reflektovali čtené Boží slovo a třeba i to, co je před vámi či za vámi.

K této hlavní modlitbě dne přidejte také krátkou modlitbou ráno či večer, před jídlem, před jízdou automobilem, apod. Neostýchejte se modlit na veřejných místech. I v restauraci se přece jeden z vás může hlasitě pomodlit a požehnat jídlu, které přijímáte.

### **3. Zpívejte**

Je mi jasné, že ne každá rodina je v této oblasti obdařena, ale nemusíte být špičkoví zpěváci, abyste mohli zpívat. Pokud cestujete autem, vezměte si do auta nějaké písně, které můžete poslouchat, a ke kterým se třeba můžete i přidat.

Pokud hrajete na nějaký přenosný hudební nástroj, který je vhodný k doprovázení, vezměte ho sebou. Vezměte si sebou také nějaké zpěvníky. Klidně si (po ohlášení pastorovi 😊) můžete na čas dovolené půjčit i nějaké sborové zpěvníky. Doporučujeme společný zpěv přidat právě ke společnému času u Božího slova a modlitby.

### **4. Přečtěte si dobrou knihu**

Jsem přesvědčený, že křesťan potřebuje číst. Duchovní literatura vždy byla (po Bibli) velmi významným nástrojem pro podporu duchovního života. Je pravdou, že obecně čteme stále méně, ale to je škoda. Dobrou zprávou je, že v češtině stále vychází spousta dobré křesťanské literatury. A tak si ještě před dovolenou vyberte dobrou knihu. Pokud nevíte, po čem sáhnout, doporučil bych biografie, tedy životopisy hrdinů víry. Tyto knihy jsou obvykle velmi povzbudivé a velmi praktické. Dále bych doporučil třeba některé starší knihy. Přečtěte si třeba něco od Komenského nebo Husa. V poslední době máme několik jejich knih přeloženo do moderní češtiny. Pokud trávíte dovolenou i s dětmi, vyberte nějaké knihy pro děti. Velmi také doporučujeme, abyste si některé z těchto dětských knih četli spolu jako celá rodina. Jeden z rodičů může číst a ostatní poslouchat.

Také bychom mohli doporučit audioknihy či audio pořady. Moc dobré pořady produkuje třeba Rádio 7. Ty si můžete stáhnout z jejich stránek a poslouchat třeba v autě nebo z mobilu. Najdete tam i dětské pořady. Uživatelé chytrých telefonů si mohou aktivovat podcast.

### **5. Buďte připraveni být svědectvím**

Jedním ze zásadních úkolů našeho křesťanského života je svědectví tomuto světu. A dovolená je často časem, kdy se setkáváme či seznamujeme s různými lidmi. Modleme se o to, abychom jim zcela přirozeně mohli ukázat na Pána Ježíše Krista. Jsem přesvědčen, že Pán Bůh takové modlitby vyslychává. Přibalme si na dovolenou několik letáčků, nebo třeba jedno evangelium či nový zákon, možná třeba i naši brožuru Život sboru. Můžete to potom při rozhovoru někomu dát, můžete to dát třeba nájemci nebo někomu, kdo vám nějak posloužil, či s kým jste se seznámili. Uděltejte z toho rodinný projekt. Modlete se, povzbuzujte se, sdílejte se.

## 6. Navštivte bohoslužebné shromáždění

Pokud někde vycestujete, využijte tu příležitost a navštivte nějaké místní bohoslužebné shromáždění. Dnes v době internetu si informace můžete vyhledat třeba předem, abyste věděli, co je ve vašem okolí k dispozici. Věřím, že to může být pro vás povzbuzením a třeba i inspirací pro život našeho sboru. Samozřejmě bychom doporučovali především protestantské bohoslužby v nám doktrinálně blízkých církvích. Pokud už nemáte malé děti, tak nemusí být ani na závadu se podívat i na cizojazyčné shromáždění, kterému úplně nerozumíte. Věřím, že i taková zkušenost může být někdy obohacující.

To je několik podnětů k tomu, jak být na dovolené blízko Pánu Ježíši Kristu. Pokud byste chtěli nějakou radu ohledně čtení či doporučení sboru či čehokoli jiného, neváhejte kontaktovat vaše pastory, jistě vám rádi poradí.

Apoštol Jakub zapsal: „*Přiblížte se k Bohu a přiblíží se k vám.*“ (Jakub 4:7) Věřím, že Pán Bůh je věrný a naplní toto zaslíbení i ve vašich životech. Přiblížte se tedy k Němu a buďte požehnání Jeho přítomností. Bude to mít věčný dopad na vás i na vaše děti.

Když jedeme na dovolenou, tak plánujeme mnoho věcí. Vyřizujeme doklady, pojištění, ubytování, formu stravování, dopravu. Zahrňte do svého plánování také plánování Vašeho duchovního života. Nebudete litovat!

Michal Klus, pastor

*On svým andělům vydal o tobě příkaz,  
aby tě chránili na všech tvých cestách.*

*(Žalm 91:11)*

*Především střež a chraň své srdce,  
vždyť z něho vychází život.*

*(Příslaví 4:23)*

